

AS VARIÁVEIS QUE INFLUENCIAM NO PROCESSO DE FORMAÇÃO DE BASE DO FUTEBOL

Prof. Dr. Próspero Paoli

1º SIMPÓSIO MINEIRO DE
FUTEBOL DE BASE
— INICIAÇÃO ESPORTIVA —

Prof. Dr. Próspero Paoli

Email: paoliprospero@gmail.com

Instagram: @profpaoli

Celular: 27988011963



MINI CURRÍCULO:

Doutor em Educação Física – UGF

Mestre em Educação Física - UFMG



UFV

Universidade Federal de Viçosa



FUTEBOL
Especialização

UFV

A iniciação esportiva precoce x especialização esportiva precoce

O contexto do futebol atual e a precocidade do sistema

Dos 06 aos 12 anos vivenciar o máximo de experiências em outras atividades

Respeitar a progressão dos espaços e do número de jogadores

Importante são os conteúdos prioritários de acordo com a faixa etária

Os perfis de competições

As metodologias e os métodos de treino do futebol atual



CULTURA DO CLUBE
PROPOSTA METODOLOGICA
METODOS E PROCESSOS
MATRIZ CURRICULAR E OS CONTEÚDOS PRIORITÁRIOS
OS MICROS, MESOS E MACRO CICLOS
COORDENADOR TÉCNICO
COORDENADOR METODOLÓGICO



PROCESSO DE FORMAÇÃO X RESULTADO

Técnicos pressionados por bons resultados,
pressionam também seus atletas.



Quando o processo é viciante em ganhar de qualquer forma, aí a formação vira a formatação para a vitória a qualquer custo em função de algum interesse pessoal.

Qualidade e Resultado

1º SIMPÓSIO MINEIRO DE
FUTEBOL DE BASE
— INICIAÇÃO ESPORTIVA —



“LA NATURALEZA DICTA QUE LOS NIÑOS DEBEN SER NIÑOS ANTES DE CONVERTIRSE EN ADULTOS. SI INTENTAMOS MODIFICAR ESTE ORDEN NATURAL, ALCANZAREMOS LA EDAD ADULTA DE FORMA PREMATURA PERO SIN SUSTANCIA NI FUERZA”

Jean-Jacques Rousseau

“O veneno só é veneno pela alta dosificação.”

(Garganta, 2013)

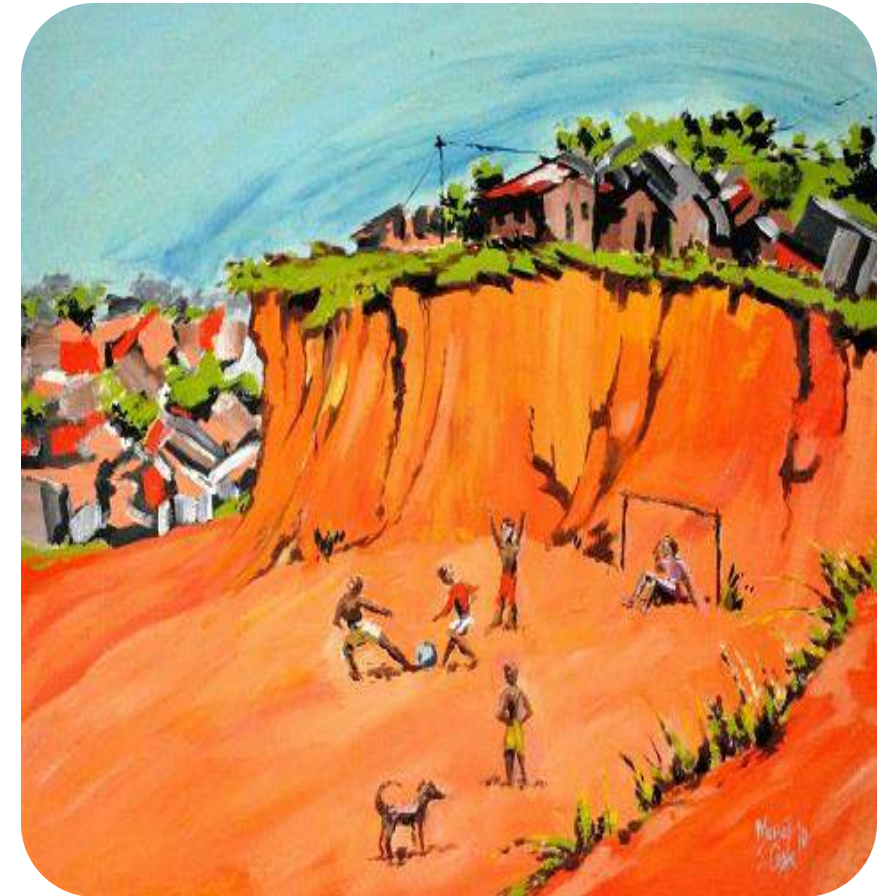
A “ESCOLA BRASILEIRA” NASCE

NAS RUAS, PRAIAS, QUADRAS, NOS TERRENOS
BALDIOS,...

...NA NEGLIGÊNCIA OU IGNORÂNCIA...

...DA “CULTURA FUTEBOLÍSTICA” QUE NOS
ENVOLVE.

*Onde são forjados muitos elementos
que darão características ao jogador e
ao jogo até a fase adulta!*



O UNIVERSO DO PROCESSO DE INICIAÇÃO DO FUTEBOL

PROJETOS SOCIAIS

ESTRUTURAS FORMADORAS

ESCOLAS DE FUTEBOL

FUTSAL

INICIAÇÃO SISTEMATIZADA NOS CLUBES



“Em muitas circunstâncias, o talento é selecionado com base na estatura e no desenvolvimento físico, e não nas habilidades técnicas, táticas e psicológicas, fazendo com que os que possuem um desenvolvimento mais tardio sejam preteridos por aqueles que não têm muito talento, mas que tenham o “porte” de jogador ainda jovem. Esta é uma situação que ocorre com frequência no futebol brasileiro. Devido ao imediatismo e à pressão pela descoberta de novos talentos, esta avaliação (ou pseudo-avaliação) inicial aumenta a possibilidade de equívocos, pois nem sempre aqueles que apresentam determinados requisitos nas categorias infantil (Sub-15) e juvenil (Sub 17) são aqueles que irão despontar em categorias superiores e até mesmo na categoria profissional”. (PAOLI, 2014)



FORMAÇÃO DE BASE: GESTÃO TÉCNICA

GESTÃO
PARA TODOS

O QUE É
GESTÃO?

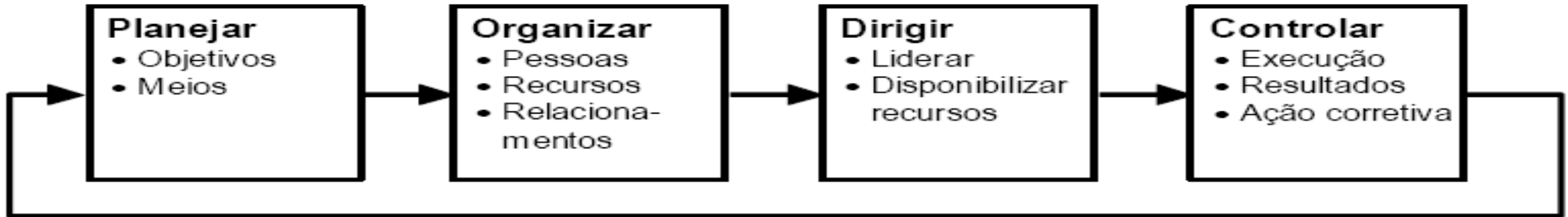
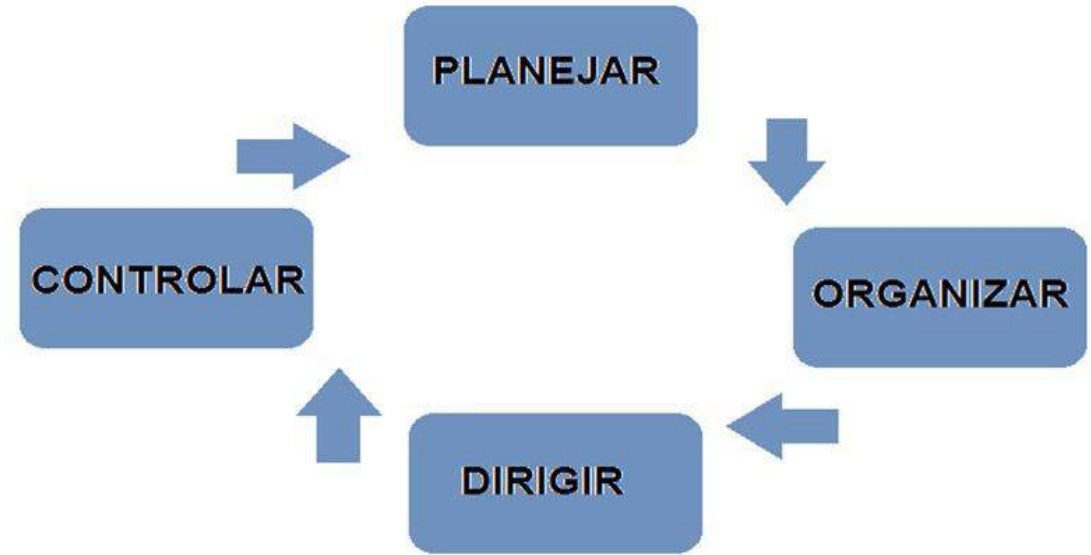


Figura 1 – As quatro funções administrativas, planejar, organizar, dirigir e controlar, que são essenciais ao trabalho de todos os administradores, de qualquer área da empresa.

Metodologias de Treinamento no Futebol

Analítico:

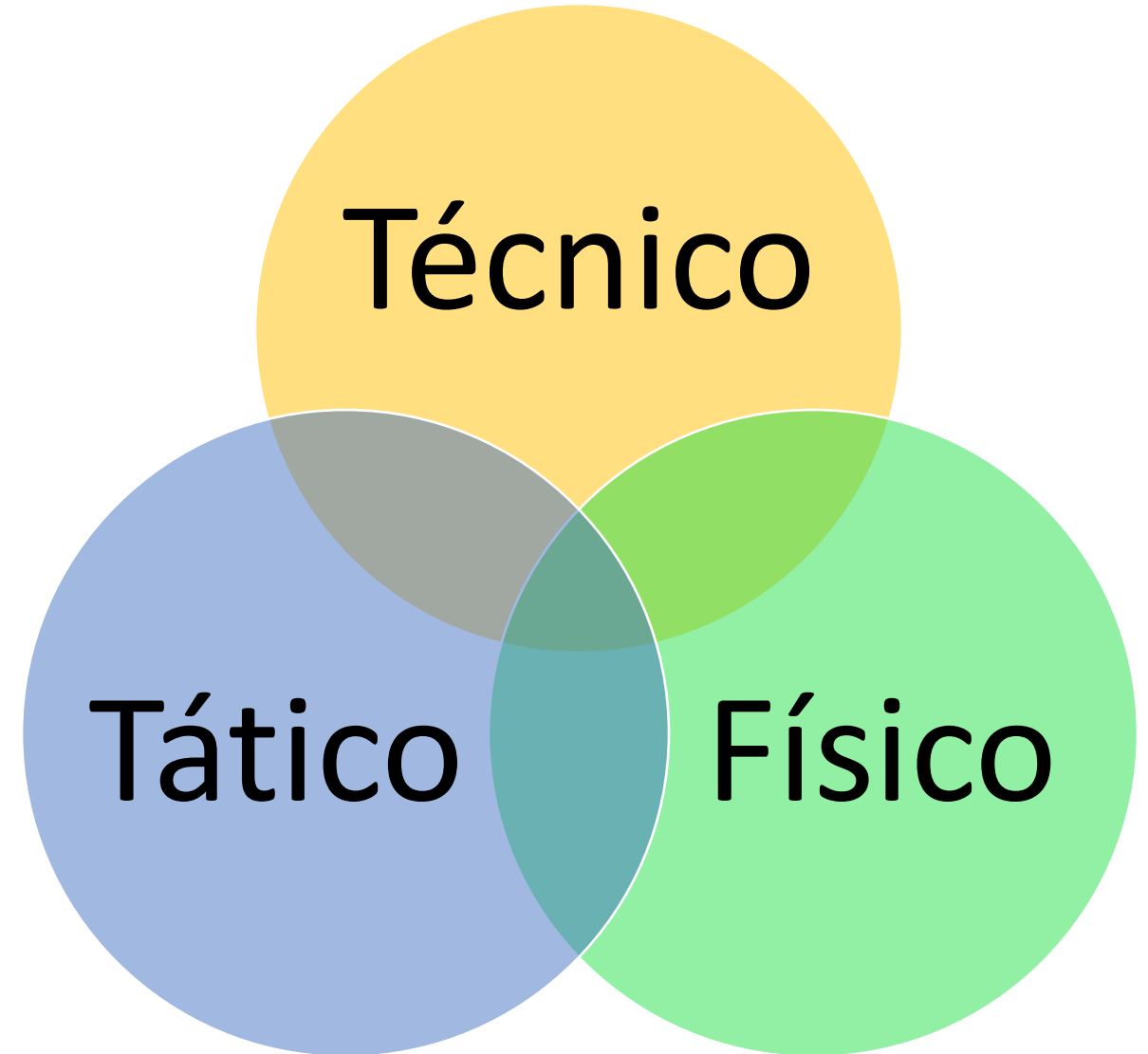
Método o qual tem como princípio desenvolver as valências físicas, técnicas, táticas e cognitivas de forma isoladas, em um modelo cartesiano. Cada parte é desenvolvida sem correlação com a outra. Se buscarmos desenvolver o passe, trabalharemos o gesto motor repetitivo do atleta focando nas correções do movimento técnico. Se pretendemos aprimorar a velocidade, criaremos exercícios puramente de velocidade, sem bola ou interação com outros elementos do jogo.



Metodologias de Treinamento no Futebol

Integrado:

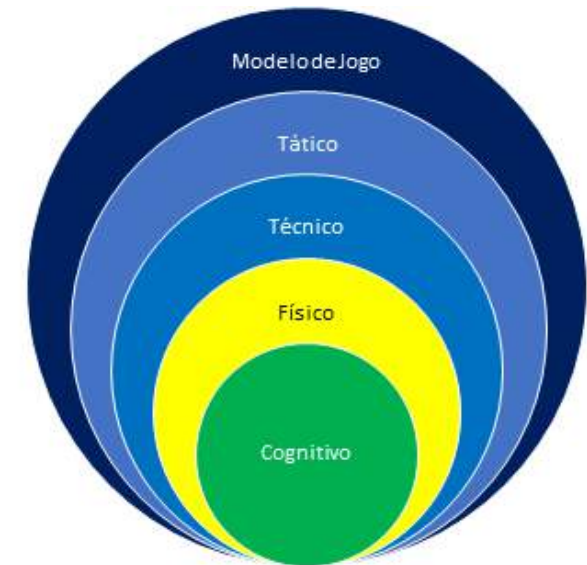
Onde existem correlações entre algumas valências, mas ainda sem entrar em questão a maneira de a equipe jogar. Podemos citar como exemplo os conhecidos físico-técnico, onde os atletas desenvolvem nos trabalhos a parte técnica e física de forma conjunta. Nessa metodologia os exercícios são criados para desenvolverem ao mesmo tempo duas ou mais valências (técnicas, físicas, táticas ou cognitivas), mas sem entrar no contexto da maneira que a equipe pretende jogar.



Metodologias de Treinamento no Futebol

Sistêmico:

Maneira que visa englobar o todo. Nessa metodologia não se fragmenta as valências, fazendo com que tudo se desenvolva em torno do Modelo de Jogo da equipe. Os trabalhos são criados de forma que as valências técnicas, físicas, táticas e cognitivas sejam trabalhadas de forma interligadas. Jogos e exercícios são planejados para simularem ações do jogo, e através deles os atletas se desenvolvam em todos os quesitos tendo que, além desse aprimoramento, aperfeiçoarem suas tomadas de decisões. Um bom trabalho sistêmico levará através de suas regras o alcance do objetivo proposto. É importante lembrar que nessa metodologia todos os trabalhos são voltados para a forma de a equipe jogar. Os treinos são contextualizados para que simulem, o mais próximo possível, a realidade de uma partida.



Não há saber mais ou
saber menos:
há saberes diferentes.

Não existe verdade absoluta,
ela sempre será relativa
(Paoli, 2002)

“ Ensinar não é transferir
conhecimento, mas
criar as possibilidades
para a sua produção ou
a sua construção.

Quem ensina
aprende ao ensinar
e quem aprende
ensina ao aprender.”

Paulo Freire



*Os que se encantam com
a prática sem a ciência
são como os timoneiros
que entram no navio sem
timão nem bússola,
nunca tendo certeza do
seu destino.*

Pensieri



INTELIGENCIA EMOCIONAL
INTELIGÊNCIA INTER E INTRA PESSOAL
CAPACIDADE DE RESILIÊNCIA
INTELIGENCIA LINGUISTICA
PERFIL DE LIDER
CONVICÇÕES

SER ESTUDIOSO E ENTENDER DE COMPORTAMENTO HUMANO

Especialista, porém, com sólida visão de conjunto e
conhecimento multidisciplinar

*Capacidade de resolução dos problemas presentes e
prever os problemas futuros, tentando antecipar uma
solução.*



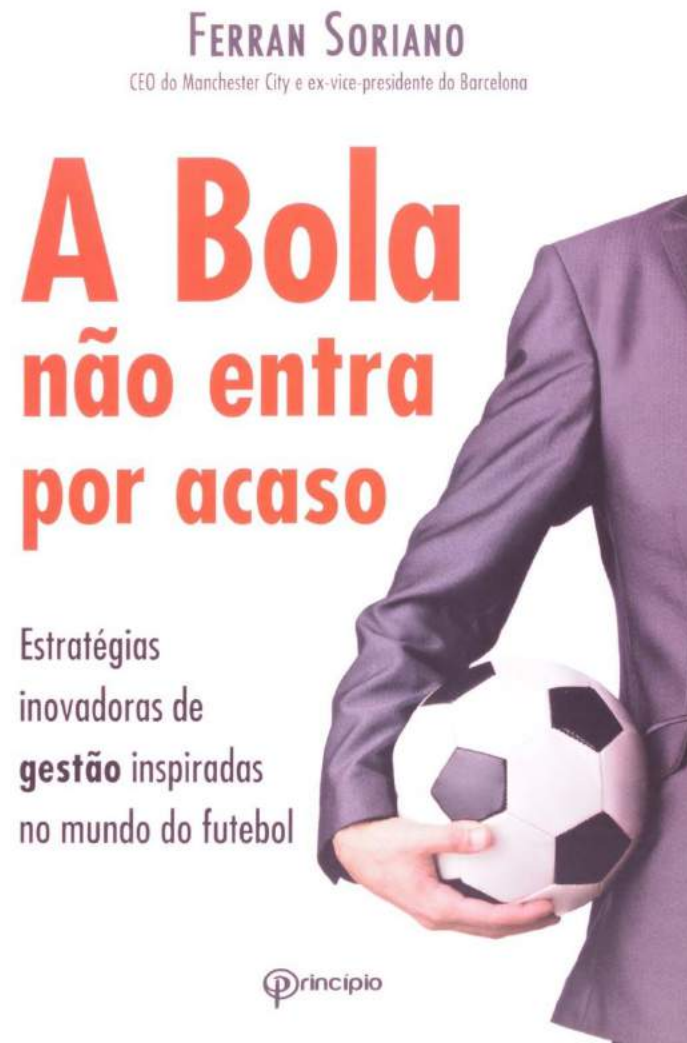


- **JOGO DE FUTEBOL É CIRCUNSTANCIAL E NECESSITA DE EQUILIBRIO:**
- Ter que decidir para resolver problemas circunstanciais é a tônica do jogo de futebol. Nos treinamentos, quanto mais os atletas estiverem expostos aos problemas que poderão surgir nos jogos e mais assertiva for a intervenção do treinador para auxiliar os jogadores a solucioná-los, maiores serão as possibilidades de sucesso na competição.
 - Os treinamentos, devem levar em consideração nossa proposta de jogo, mas também estimular nossos Atletas para as situações circunstanciais que o jogo apresenta.

INTENCIONALIDADE

- Torna-se necessário cada vez mais nos treinos alertar e estimular os Atletas que é preciso **“parar de correr e pensar”**. Claro que não se trata, literalmente, de parar de correr. Mas de **aprender por quê, quando, para aonde e como correr**. De forma concomitante com a proposta de jogo, temos que nos preocupar, a cada treino, de **não permitir os movimentos sem intencionalidade**; os deslocamentos que não geram uma boa continuidade da jogada e o jogo mal elaborado. Temos que educar a intenção dos nossos Atletas, que corresponde ao modo como deseja nossa filosofia de jogar no Vasco e, que, Eles percebam as diferentes situações de jogo. Ainda que sejam três jogadores distintos, precisamos que **interpretem os momentos como se fossem “um”**. O jogo ganhou em velocidade, em intensidade, são cerca de 1800 decisões por Atleta durante o jogo. Tem a fadiga física e mental. Por isso, **não podemos ter movimentos, ações, tomadas de decisões sem intencionalidade**. Estejam atentos sempre, com **correções e estímulos tanto nos momentos que estamos com a bola ou não; atuando no centro do jogo, próximo a ele ou distante**. No futebol moderno não cabe mais, correr sem sentido, ou executar uma ação sem intencionalidade.

A BOLA TEM QUE ENTRAR



O NOSSO DESAFIO NA GESTÃO TÉCNICA:

DESENVOLVER A TÉCNICA DO
HABILIDOSO

NUTRIR E POTENCIALIZAR AS
CAPACIDADES FÍSICAS

ENSINÁ-LOS A ENTENDER O JOGO

DAR SUPORTE PSICOLÓGICO



A técnica é o conjunto de fundamentos básicos (passe, drible, finalização, desarme etc.) É uma característica geral e impessoal. Pode ser ensinada e desenvolvida com treinos e com a melhoria dos métodos de treinamento. A habilidade é pessoal. Finalizar bem é um dos fundamentos técnicos. Em curva, é uma habilidade. Pode ser aprimorada, mas dificilmente aprendida. A criatividade é a capacidade de inventar e imaginar. Não se aprende, mas pode-se ensinar a usá-la. O talento, por sua vez, é a reunião de tudo isso. Hoje, os meninos, precocemente, tentam aprender a técnica nas escolinhas antes de descobrir a habilidade.

OS TALENTOS BRASILEIROS CHEGAM AOS CLUBES:



ANALFABETOS CINESTESICOS

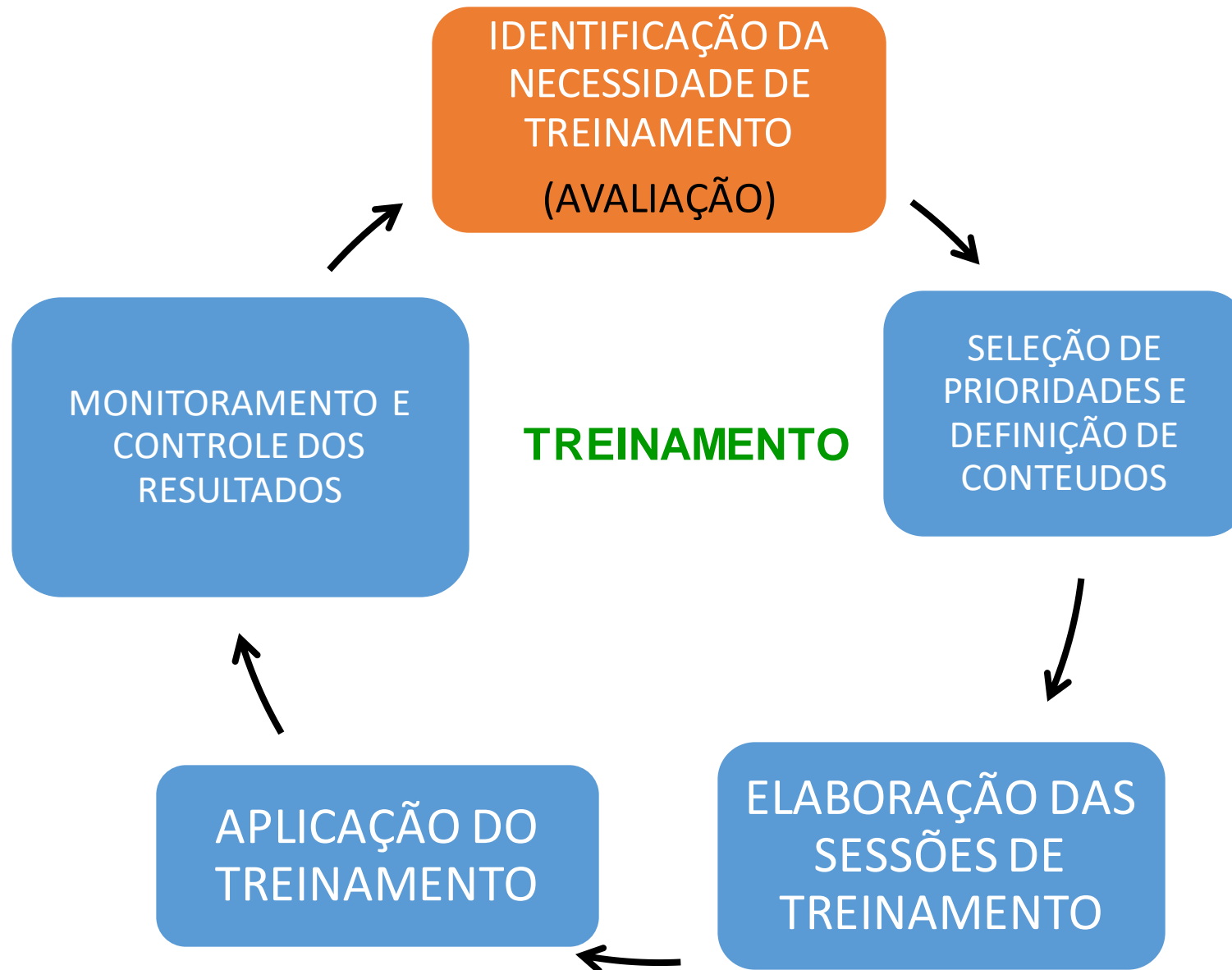
COM POTENCIAL FÍSICO

**JOGANDO POR "INSTINTO"
ANALFABETOS FUNCIONAIS**

**MENTALMENTE FRACOS, APESAR
DE EMOCIONALMENTE...**

Dificuldade de entender, interpretar, compreender e executar uma dada ação tática e técnica, seja ela individual, grupo ou coletiva.

O TREINO COMO POTENCIALIZADOR DO JOGAR DE QUALIDADE



MICROCICLO

“O treinamento deve ter um caráter pedagógico, organizado com objetivos definidos, com diferentes níveis de planificação e execução, respeitando a qualidade e quantidade. É um processo estruturado e sistematizado pelo qual se transmite e se desenvolve a proposta de jogo, seus conceitos, os conhecimentos, as competências para que os atletas possam manifestar no jogo”.

(Paoli, 2013)



“Assim como a escola tradicional pretende dar uma formação acadêmica e cultural aos seus alunos para que mais tarde possam ser inseridos na vida ativa, a escola de futebol, sendo a essência dos Clubes na Base, deveria dar uma formação adequada aos Atletas com coerência lógica, objetivos bem definidos e adequados as diferentes fases do desenvolvimento. Esse currículo consiste no desenvolvimento dos conteúdos: técnicos, táticos, físicos, psicológicos, sociais, comportamentais, nutricionais, educacionais e de qualidade de vida”.

“A formação de base do futebol brasileiro vive um cenário onde poucos clubes apresentam um projeto ou proposta de conteúdos de formação”.

Paoli, 2007



O PROCESSO DE FORMAÇÃO DOS ATLETAS

DEPARTAMENTO DE FUTEBOL DE BASE



Formação Inicial:
06 aos 10 anos



Formação Básica:
11 aos 14 anos



Formação de Alto
Rendimento:
15 aos 20 anos

CATEGORIA PROFISSIONAL

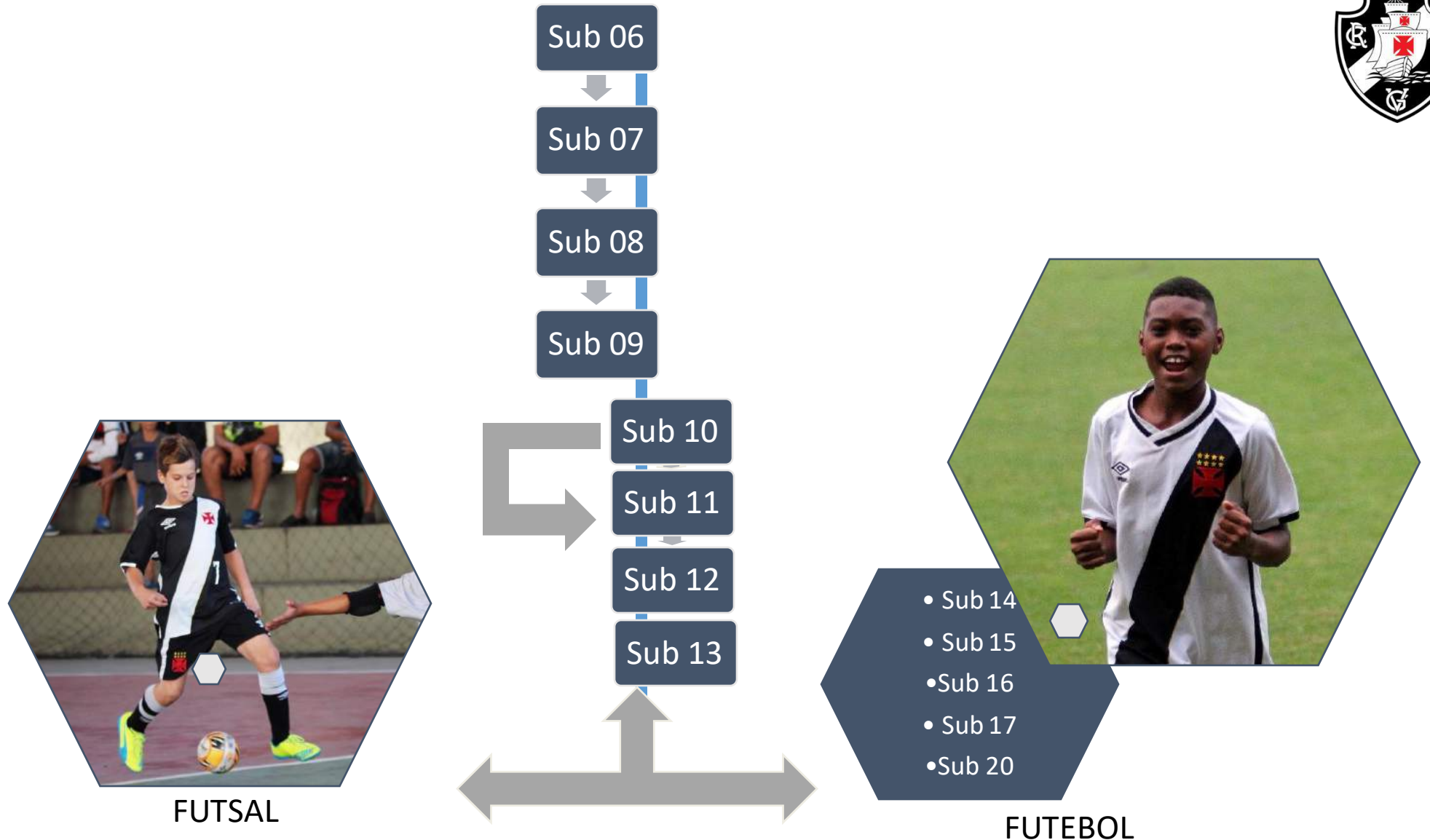
1º SIMPÓSIO MINEIRO DE
FUTEBOL DE BASE
— INICIAÇÃO ESPORTIVA —



“Dos 6 aos 12 anos de idade é quando tudo acontece no sistema nervoso central. Desenvolve as coisas que são duradouras. Tinha mais espaços públicos para desenvolver tudo isso. O Futsal continua ajudando muito. Era só a qualidade técnica que desenvolvia aí? Só habilidade? Não é só isso! tem mais coisas. Mas aí a gente pensa. Você vai trazer o espaço público de volta? Não. Mas você pode minimamente nas suas seções de treino trazer esses conceitos que eram desenvolvidos de forma inata. O grande desafio é como fazer isso. E é neste momento que tem que entrar a capacidade criativa das comissões técnicas”.

(Paulo Autuori, 2017)

ESTRUTURA ORGANIZACIONAL DEPARTAMENTO DE FUTEBOL DE BASE



Metodologias de Treinamento no Futebol

“O aspecto mais importante do nosso sistema era o treino. Tudo o que acontecia nos jogos, que em geral eram disputados aos sábados, já tinha ocorrido durante o treino.”

Alex Ferguson em Liderança – Michael Moritz (2016)



O FUTEBOL É UM ESPORTE TÁTICO

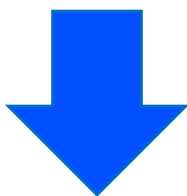
AS AÇÕES SÃO EXECUTADAS EM DUAS ETAPAS E QUATRO FASES:



PPPA



ETAPAS COGNITIVAS

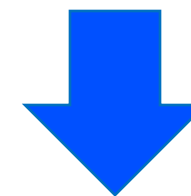


FASES

1. PERCEBER

2. PENSAR

ETAPAS MOTORAS



FASES

3. PREPARAR

4. AGIR



TRÊS ASPECTOS BÁSICOS

CARACTERÍSTICA

FUNÇÃO

POSIÇÃO

1º SIMPÓSIO MINEIRO DE
FUTEBOL DE BASE
— INICIAÇÃO ESPORTIVA —

OBRIIGADO !

